**Consideración general para entrar al consultorio de casa sospechoso o confirmado de Covid**

Se debe saber que nunca se debe entrar a el Consultorio donde se encuentre el sospechoso/paciente confirmado sin los EPP.

Así como antes de vestirse con los mismos, es norma lo siguiente:

No entrar con anillos, aros y collares, relojes, celulares ni ningún otro elemento que no sean los EPP; uñas cortas y por supuesto sin pintura, cabello atado.

Ademas todo operador que ingrese a revisar sospechosos de covid se debe colocar el N95 y esta se debe ajustar bien sobre la cara para prevenir que los microbios entren por los lados. *Es necesario el afeitarse el pelo de la cara para que la mascarilla se ajuste bien. Si la cara tiene pelo en cantidad abundante (barba crecida, bigote crecido) la mascarilla puede no ajustarse perfectamente. (Depende de la densidad de la barba, la máscara la debe cubrir totalmente y mantener el cierre absoluto sin filtraciones)*

SIEMPRE se debe contar con un observador/ayudante que haga un check list de cómo nos vestimos y como nos desvestimos, y ayudar al Médico en caso de que sea necesario-

***Limpieza en General del Área***

Los productos de limpieza y desinfección habitualmente utilizados en los centros sanitarios tienen capacidad suficiente para inactivar el virus. No se requieren productos especiales.

• El procedimiento de limpieza y desinfección de las superficies y de los espacios en contacto con el paciente se hará de acuerdo con la política habitual de limpieza y desinfección del centro.

• Se recomienda la limpieza de superficies con un desinfectante adecuado o con una solución de hipoclorito sódico que contenga 5000 ppm de cloro activo (por ejemplo, un producto con hipoclorito en una concentración de 40-50 gr/litro, se hará una dilución 1:10 en el momento de su utilización), después del uso por el caso posible.

***Instrucciones para el correcto uso del Equipo de Protección:***

1. Colocarse el equipo antes entrar a la habitación del paciente
2. Sacarse y desechar los guantes y camisolín DENTRO de la habitación del paciente siguiendo los procedimientos habituales.
3. Siempre que exista la posibilidad, de no haber un segundo cuarto donde desechar el barbijo y las gafas, éste procedimiento debe ser realizado en el cuarto del paciente, pero a más de 1.5 metros del mismo y de espaldas a él.
4. Lavarse exhaustivamente las manos al salir de la habitación.

***Material desechable:***

Equipo de protección individual (EPI) del personal sanitario:

* En un tacho de basura con tapa y pedal de apertura *(bolsa roja 1)* que permanecerá dentro de la habitación del paciente.
* La *bolsa 1*, de plástico, deberá cerrarse una vez llenada hasta 1/3 antes de sacarla de la habitación y meterla en una segunda bolsa de basura *(bolsa roja 2)*, al lado de la salida de la habitación, donde además se depositarán los guantes y mascarilla utilizados por el médico, y se cerrará adecuadamente antes de salir de la habitación.
* La *bolsa 2*, con los residuos anteriores, perfectamente cerrada, se depositará en los contenedores de basura *(bolsa roja 3)* correspondientes.
* Inmediatamente después se realizará una completa higiene de manos, con agua y jabón, al menos 40-60 segundos.

***Secuencia de retiro de EPP***

*El orden de retiro adecuado debe ser la siguiente:*

1. Retirar el camisolín y descartarlo en bolsa roja
2. Retirar guantes y descartar en bolsa roja
3. Higiene de manos
4. Retirar antiparras para poder limpiarla adecuadamente
5. Retirar el barbijo y proceder según el tipo de elemento utilizado
6. Higiene de manos

Los objetos personales se pueden desinfectar con alcohol de 70º Ej.: Anteojos

**EPP- USO DE ANTIPARRAS**



**Si se usan antiparras con patillas, asegúrese de que estén colocadas correctamente y que se ajusten bien.**



**Retiro y desinfección de las antiparras con patillas**

Para quitárselas, tómelas por la parte de la banda de la cabeza o de las piezas de las orejas

Opción de limpieza 1 (ideal)

1. Luego de colocarse un par de guantes limpio, rociarlas con un desinfectante a base de Amonio cuaternario o alcohol al 70%
2. Secarlas con toalla de papel y dejarlas en zona limpia para el próximo operador

Opción de limpieza 2 (de no contar con ninguno de los anteriores)

Luego de retirarlas colocarlas en una bandeja

1. Se realizara la limpieza con agua jabonosa
2. Se sumergirán en una solución de hipoclorito de sodio 1:50 durante 30 minutos
3. Se enjuagarán, secarán y se guardarán para ser reutilizadas en bolsas individuales para ser reutilizadas.
4. El personal que efectúe dicho procedimiento debe utilizar guantes protectores descartables.

**Barbijos**

Instrucciones para el correcto uso de los Barbijos *Quirurgicos*

1. Coloque el barbijo con cuidado, asegurándose de que cubra la boca y nariz, y átelo de forma segura para minimizar cualquier espacio entre la cara y la máscara
2. Evite tocarlo mientras lo usa.
3. Quítese el barbijo utilizando la técnica adecuada: desátelo por detrás. No lo saque tocando el frente.
4. Después de retirarlo o cada vez que una máscara en uso se toca, limpiar las manos con alcohol gel o agua y jabón si las manos están visiblemente sucias.
5. No reutilice el barbijo, es de un solo uso.
6. Si el barbijo se humedece, se debe reemplazar por uno seco y limpio a la brevedad

¿Cómo utilizo un Barbijo (mascarillas) **N95**?

Antes de ponerse la mascarilla N95 deber tener las siguientes consideraciones:

* La mascarilla se tiene que ajustar bien sobre la cara para prevenir que los microbios entren. Las mascarillas vienen en diferentes tamaños. *Utilice la mascarilla que se ajuste más apretadamente a su cara.* − Será necesario utilizar la mascarilla de la manera correcta cada vez que visite a la persona enferma o no le protegerá de los microbios. Si la mascarilla no le queda bien usted también podrá enfermarse.
* Póngase la mascarilla antes de entrar en el cuarto con la persona enferma.
* No se quite la mascarilla hasta que esté fuera del cuarto de la persona enferma y la puerta esté cerrada.
* La mascarilla respiratoria no le protege si se ensucia o si se moja, por lo que si sucede esto póngase una mascarilla limpia.
* Si usted empieza a tener mareos o dificultad para respirar, salga del cuarto de la persona enferma y quítese la mascarilla.
* Póngase la mascarilla antes de volver a entrar al cuarto donde está la persona enferma.
* Cuando se retire del cuarto del paciente tire la mascarilla al contenedor de desechos fuera del cuarto de la persona enferma salvo que vaya a ser a reutilizada.

**Reutilización de mascarilla o respirador N95**

Se refiere a la práctica de usar el mismo respirador N95 para encuentros múltiples con los pacientes y removerlo después de cada encuentro al salir de la habitación.

El respirador se almacena entre los encuentros para ser puesto de nuevo antes del siguiente encuentro con un paciente.

La reutilización segura de N95 se ve afectada por una serie de variables que afectan la función del respirador y la contaminación a lo largo del tiempo, por lo que debe descartarse antes de que se convierta en un riesgo significativo para la transmisión o se reduzca su funcionalidad.

Se debe limitar la posible contaminación de la superficie del respirador N95 (por ejemplo el uso de barreras para evitar la contaminación por pulverización de gotas):

−Indicar al personal que refuerce la necesidad de minimizar el contacto innecesario con la superficie del respirador.

−Estricta observancia de las prácticas de higiene de las manos y la adecuada técnica de colocación y desmontaje del respirador.

−Deseche los respiradores N95 después del uso durante los procedimientos de generación de aerosol.

−Deseche los respiradores N95 contaminados con sangre, secreciones respiratorias o nasales u otros fluidos corporales de los pacientes.

− Deseche cualquier respirador que esté obviamente dañado o cuando se vuelva difícil respirar.

–Utilice una máscara que pueda limpiarse o una máscara quirúrgica sobre un respirador N95 para reducir la contaminación superficial del respirador. Guarde los respiradores en un recipiente limpio y transpirable, como una bolsa de papel entre usos.

− Empaque o almacene los respiradores entre usos para que no se dañen o deformen.

Los recipientes de almacenamiento deben eliminarse diariamente

− Para minimizar la posible contaminación cruzada almacene los respiradores para que no se toquen entre sí y la persona que usa el respirador está claramente identificada.

Nunca guarde respiradores desechables en bolsillos, bolsas de plástico u otras áreas confinadas.

En esas situaciones se necesita cuidado al retirar y almacenar el equipo de protección personal para evitar contaminar la piel, la ropa y las membranas mucosas.

-Los respiradores N95 sólo deben ser utilizados por un solo usuario. Para evitar el intercambio accidental de respiradores etiquete los recipientes utilizados para el almacenamiento de respiradores o el respirador en sí (entre usos con el nombre del usuario para reducir el uso accidental del respirador de otra persona).

-Realice higiene de las manos con agua y jabón o un desinfectante de base alcohólica para manos antes y después de tocar o ajustar el respirador (si es necesario para comodidad o para mantener el ajuste).

-Evite tocar el interior del respirador. Si se hace contacto inadvertido con el interior del respirador, realice la higiene de las manos como se describe anteriormente.

Utilice un par de guantes limpios (no estériles) cuando use un respirador N95 usado.

Deseche los guantes después de que se use el respirador N95 y se realicen los ajustes necesarios para asegurar que el respirador esté cómodamente sentado en su cara.

Si no se dispone de instrucciones del fabricante, se sugieren limitar el número de reutilizaciones a no más de cinco usos por dispositivo para garantizar un margen de seguridad adecuado.

La experiencia indica que los respiradores pueden funcionar dentro de sus especificaciones de diseño durante 8 horas de uso continuo o intermitente.

Algunos estudios de investigación han reclutado trabajadores de la salud como sujetos de prueba y muchos de esos sujetos han usado con éxito un respirador N95 en el trabajo durante varias horas antes de que necesitaran eliminarlos.

Por lo tanto, la longitud máxima de uso continuo en lugares de trabajo de salud suele ser dictada por preocupaciones higiénicas (por ejemplo, el respirador se descartó porque se contaminó) o consideraciones prácticas (por ejemplo, necesidad de usar el baño en lugar de un número predeterminado de horas).

Inspeccione el dispositivo por daño físico (por ejemplo, ¿están las correas estiradas tanto que ya no proporcionan suficiente tensión para que el respirador selle a la cara?, ¿están rotas las piezas de la nariz u otras mejoras de ajuste?, etc.).

***LIMPIEZA DE ESTETOSCOPIOS:***

Los estetoscopios se deben desinfectar inmediatamente después de examinar a un Paciente.

La desinfección puede hacerse con Clorhexidrina o Alcohol.

Se debe efectuar limpiando minuciosamente el Estetoscopio con una toalla o pañuelo descartable que inmediatamente será descartado en el contenedor correspondiente.