



## COVID-19 EN CIRUGIA INFANTIL

Recomendaciones para la prevención de  
Covid-19

**Autores:**

Lic. Fernanda Páez.

Lic. Nadia Gisela Picallo.

Asociación Argentina de  
Instrumentadoras Quirúrgicas



# COVID-19 EN CIRUGIA INFANTIL

## RECOMENDACIONES PARA LA PREVENCIÓN DE COVID -19 EN CIRUGIA INFANTIL

### OBJETIVO GENERAL

Este documento proporciona las recomendaciones para el manejo de pacientes sospechosos o Covid-19 en las áreas de Cirugía Infantil basadas en la mejor evidencia disponible a la fecha y sujetas a revisión continua.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Este documento tiene como fin que los integrantes del equipo de salud sean capaces de garantizar los procesos de atención de pacientes sospechosos o Covid – 19 con el fin de evitar la diseminación del virus.

### INTRODUCCIÓN

Los coronavirus son una familia de virus que pueden causar enfermedades en animales y en humanos. En los seres humanos pueden causar infecciones respiratorias que van desde un resfrío común hasta enfermedades más graves, como el síndrome respiratorio de Medio Oriente (MERS) y el síndrome respiratorio agudo severo (SRAS-SARS).

El 11 marzo del corriente año, la Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró la Pandemia, por un nuevo coronavirus SARS-CoV-2, que fue descubierto recientemente y causa la enfermedad por coronavirus COVID-19.

El nuevo contexto, exige adaptar la dinámica del funcionamiento de los efectores del sistema de salud tanto público como privado. Las salas de Hemodinamia o quirófanos híbridos no se encuentran exentas.

## COVID-19 EN CIRUGIA INFANTIL

La definición de caso sospechoso o confirmado de COVID -19, es dinámica, depende de las Resoluciones dictaminadas por el Ministerio de Salud de la Nación (MSN) y las actualizaciones que surjan al respecto<sup>1</sup>.

En este contexto, cada indicación debe contemplar además del beneficio y la disponibilidad de recursos, el riesgo de contagio. Cabe considerar que en las distintas regiones de nuestro país las indicaciones podrían variar en el tiempo, por tanto, no existe una recomendación que se ajuste a todas las circunstancias.

### CONSIDERACIONES GENERALES DE ATENCIÓN DE A PACIENTES PEDIATRICOS

- Por el momento y en forma transitoria, todos los procedimientos ambulatorios deberían limitarse a situaciones especiales e impostergables. Postergar las consultas y procedimientos no prioritarios tiene como objetivo reducir la circulación de personas, limitar la posibilidad de transmisión viral e impedir la exposición innecesaria de los equipos de salud.
- La importancia del distanciamiento social.
- Organización de turnos con tiempos amplios.
- Restringir las consultas presenciales a casos indispensables.
- Alentar a realizar trámites y consultas en forma remota de ser posible.
- Debe promoverse la dispensa por tiempo prolongado de medicación para patologías crónicas estables y otros insumos. Promover el uso de prescripción electrónica, a tal efecto recordar la Resolución 696/2020 del Ministerio de Salud de la Nación que habilita la prescripción de forma digital.<sup>2</sup>

---

<sup>1</sup> <https://www.argentina.gob.ar/noticias/ministerio-de-salud-actualizo-la-definicion-de-caso-sospechoso-de-covid-19>

<sup>2</sup> <https://www.boletinoficial.gob.ar/detalleAviso/primera/227339/20200401>

# COVID-19 EN CIRUGIA INFANTIL

## MANEJO DE PACIENTES Y FACTOR PSICOLÓGICO DE LOS AGENTES DE SALUD

En los comienzos de la pandemia cuando creíamos que los pacientes positivos solo eran aquellos que manifestaban fiebre alta y síntomas respiratorios, desde la ignorancia de no conocer el virus se intentaba clasificar a los pacientes en positivos o negativos, o los que habían viajado al exterior, ya que no había comenzado el contagio comunitario.

En la actualidad todos somos posibles positivos o pacientes asintomáticos, entonces las medidas, normas o protocolos para actuar van variando en forma dinámica.

En los Quirófanos de Cirugía Infantil un paciente que no necesita asistencia ventilatoria o intubación oro traqueal de un momento para otro puede requerirla, así que todo el equipo va a utilizar los EPP, y actuar como si los pacientes fueran de alto riesgo si los insumos se lo permitiesen para reducir las posibilidades de contagio.

Sin dejar de hablar del factor psicológico que afecta en esta época de pandemia por ser personal esencial, nos encontramos en la primera línea de atención.

Nos encontramos tratando una enfermedad que, además de la morbimortalidad relacionada, golpea fuertemente los sistemas sanitarios y a los profesionales individualmente. La noción de cuidarse uno mismo para cuidar a los demás es muy válida en este escenario. Estar atentos a nuevas medidas de prevención del contagio parece cobrar mayor sentido, ya que se trata de una enfermedad que no conocemos en profundidad.

Prepararse para la pandemia antes de la pandemia, con Centros Médicos resilientes y seguros es algo fundamental y puede ser una enseñanza para eventos futuros.

En Cirugía Infantil, todos y cada uno de los eslabones son importantes, desde la secretaria que diagrama la llegada del paciente, el camillero, el personal de Quirófano hasta la gente que luego realiza la desinfección de la misma, y es fundamental instruirlos para evitar contagios cruzados y falta de personal. Por este motivo se debe contar con todos los elementos para protección y desinfección que garanticen áreas limpias.

# COVID-19 EN CIRUGIA INFANTIL

## RECOMENDACIONES

- Establecer un mecanismo de contacto previo con el paciente, se sugiere el día anterior, para controlar estrictamente su estado de salud en relación a posibles síntomas de Covid-19. En caso de poder efectivizarse, se recomienda confeccionar una declaración jurada.
- En centros que posean varios quirófanos, asignar salas para COVID -19. De ser posible implementar zonas de atención y espera rojas, amarillas o verdes según la denominación internacional; también definir rutas, protocolos de traslado y movilización de pacientes.
- Ampliar la franja horaria del turno que se asigna para cada cirugía, especialmente para evitar el cruce de profesionales de distintas especialidades en ámbitos pequeños.
- El Equipo Quirúrgico estará conformado por dos Anestesiólogos, Cirujano y Ayudante/ s, Instrumentadora y dos Instrumentadoras Circulantes (una para el Quirófano y una Volante).
- Quitar el equipamiento y mobiliario innecesario del Quirófano, ubicarlo en una zona contigua que facilite su disponibilidad en caso de necesidad.
- El equipamiento y accesorios que queda en la sala debe ser protegido con cobertores de nylon sellados o Film.
- Prever y preparar la medicación e insumos a utilizar.
- El Anestesiólogo controla el correcto funcionamiento de la mesa de Anestesia.
- Preparar la mesa de procedimiento antes del ingreso del paciente.
- Utilizar equipos de ropa descartable e hidrorrepelente.
- Solicitar el paciente en el momento que todo esté listo.
- El aire acondicionado permanecerá apagado durante toda la Cirugía y hasta después de la limpieza.
- El paciente debe ser trasladado respetando el protocolo institucional.
- El paciente debe tener barbijo quirúrgico colocado.
- En caso de intubación del paciente minimizar el personal durante el procedimiento.
- Los profesionales asignados a la atención deben ser los mínimos e indispensables y deben tener los elementos de protección personal (EPP) colocados según recomendación.
- Los profesionales asignados a la atención deben ser preferentemente los de mayor experiencia.

## COVID-19 EN CIRUGIA INFANTIL

- El acto médico debe realizarse en el menor tiempo posible.
- La puerta del Quirófano debe permanecer cerrada desde el ingreso hasta el egreso del paciente.
- Se debe garantizar la asistencia de un circulante externo (que se quedará en la antesala como volante).
- La historia clínica del paciente debe permanecer fuera de la sala de procedimiento.
- La recuperación anestésica debe realizarse dentro del Quirófano.
- Para el traslado del paciente se solicita con anticipación Camillero y Médico, y se da aviso al personal de seguridad, que despejará el circuito de traslado.
- Al finalizar se debe descartar todos los insumos descartables en bolsa roja incluidos los receptal y el descartador de cortopunzantes, sin excepción.
- El instrumental utilizado debe descontaminarse tal como indican los protocolos institucionales y luego enviarlos a esterilizar.
- Los elementos de protección personal para aislamiento de respiratorio deben ser descontaminados.
- Toda el área debe ser sometida al procedimiento de desinfección según el protocolo institucional, garantizando la utilización de desinfectantes efectivos para eliminar en este caso se utilizarán compuestos de amonio cuaternario.



## COVID-19 EN CIRUGIA INFANTIL

### Elementos de protección personal (EPP)

En las salas de Cirugía Infantil se recomienda el uso de EPP nivel 3 buscando así proteger profesionales de formación específica de difícil reemplazo.

### EPP Utilizados por Personal Sanitario en Caso Sospechoso o Confirmado de COVID-19

 PACIENTE	 PERSONAL CIRCULANTE	 PERSONAL LAVADO
MASCARILLA QUIRÚRGICA 	MASCARILLA FFP2*  GUANTES NITRILO  GORRO  BATA IMPERMEABLE  GAFAS ANTISALPICADURA 	MASCARILLA FFP2*  2X GUANTES ESTÉRILES  GORRO  BATA ESTÉRIL IMPERMEABLE  GAFAS ANTISALPICADURA 

*REC Interv Cardiol. 2020;2(2):106-111. doi.org/10.24875/RECIC.M20000114*

# COVID-19 EN CIRUGIA INFANTIL

## Recomendaciones para la colocación de vestimenta

### Fuera de la sala

- Asegurarse de no llevar joyas.
- Recogerse el pelo (si es necesario).
- Ajustar el calzado y colocarse botas descartables.
- Realizar una higiene de manos con agua y jabón según el método habitual.
- Colocarse barbijo N95. Las tiras deben estar ubicadas: la inferior, en la parte superior de la nuca; la superior, en la parte alta de la cabeza (no deben cruzarse). Después debe ajustarse a nivel del puente nasal y de las mejillas para que aisle y no haya fugas. (opcional segundo barbijo triple capa superpuesto).
- Colocarse las antiparras herméticas anti-salpicadura y/o máscara facial.
- Colocarse el gorro (cofia elástica).
- Colocarse camisolín impermeable descartable (Opcional)
- Lavado de manos quirúrgico con técnica habitual

### Dentro de la sala

- Colocarse el primer par de guantes.
- Colocarse camisolín estéril (hidrorepelente).
- Colocarse el segundo par de guantes por encima del puño.

## Recomendaciones para el retiro de vestimenta

Se recomienda que los profesionales reciban asistencia (observadores) en la instancia de retiro de vestimenta con el fin de evitar contaminación, en este caso la responsable de esta tarea será la Instrumentadora Volante.

# COVID-19 EN CIRUGIA INFANTIL

## Dentro de la sala

- Retirarse el camisolín descartable en forma envolvente y simultáneamente con del par de guantes externo. Descartar en bolsa roja como residuo patogénico. En caso de uso de camisolín externo lavable, depositarlos en contenedor de ropa contaminada.
- En caso de tener colocado un segundo camisolín impermeable, retirar extremando el cuidado para no tener contacto cutáneo con la superficie externa.
- Realizar higiene de manos. Colocar alcohol al 70%. Actividad asistida.
- Retirar el gorro.
- Realizar higiene de manos. Colocar alcohol al 70%. Actividad asistida.
- Retirar mascara facial.
- Realizar higiene de manos. Colocar alcohol al 70%. Actividad asistida
- Retirar segundo par de guantes. Descartar en el lebrillo de bolsa roja.
- Realizar higiene de manos. Colocar alcohol al 70%. Actividad asistida.
- Retirar antiparras sellada.
- Realizar higiene de manos. Colocar alcohol al 70%. Actividad asistida.

## Fuera de la sala

- Retirar barbijo N95.
- Realizar higiene de manos con agua y jabón.
- Se puede considerar cambio de ropa (Ambo)

## Recomendaciones para manejo de muestras de Laboratorio y Anatomía Patológica del área de Cirugía Infantil

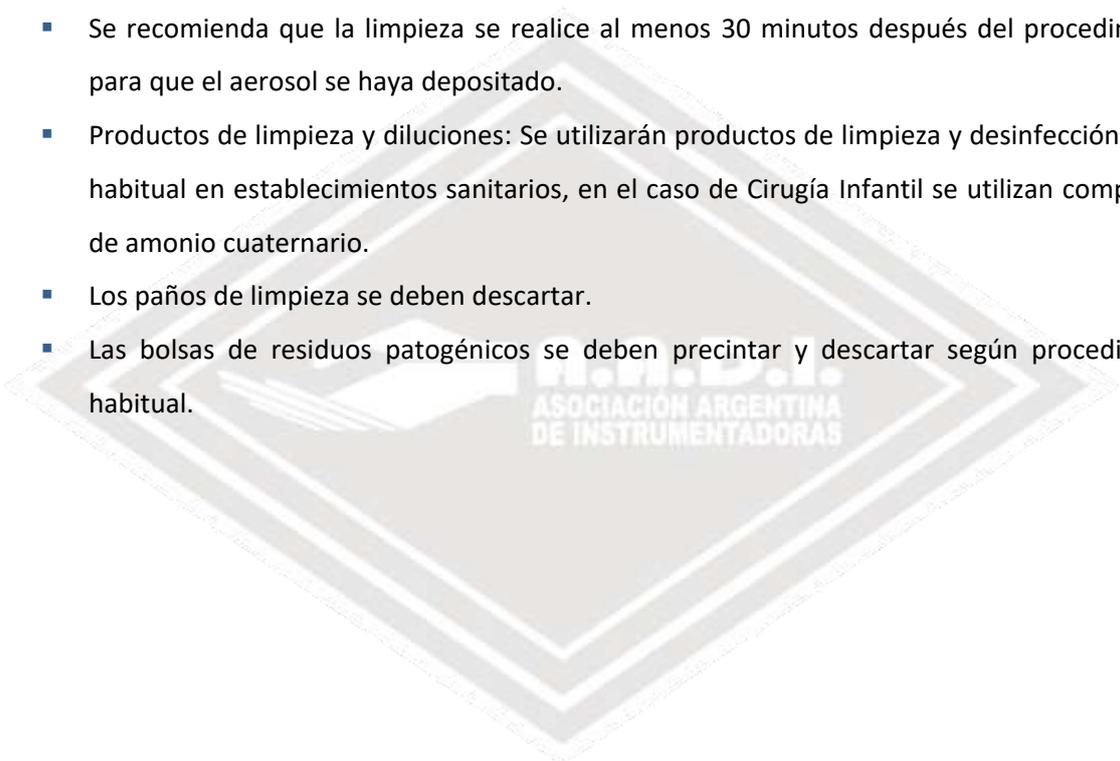
- Ambos servicios cuentan con protocolo de traslado y recepción de muestras de pacientes sospechosos o confirmados de Covid-19
- Las ordenes deberán estar rotuladas, indicando si es paciente sospechoso o confirmado de Covid-19.
- En el caso de muestras para Laboratorio (tubo de micro): se utilizará bolsa de micro + bolsa de arranque y se colocará en una batea plástica para su traslado hasta el servicio.

## COVID-19 EN CIRUGIA INFANTIL

- En el caso de muestras de sangre se reemplazará la bolsa de arranque por bolsa de residuos patológicos.
- En el caso de muestras para Anatomía Patológica (Pote): se utilizará bolsa de arranque + bolsa roja y se colocará en una batea plástica para su traslado hasta el servicio.

### **Recomendaciones para la limpieza y desinfección del área de Cirugía Infantil**

- Limpieza de la sala de acuerdo a los procedimientos específicos de cada Quirófano para aislamiento de contacto y por gotas.
- El personal de limpieza deberá contar con equipo de protección personal según norma institucional.
- Se recomienda que la limpieza se realice al menos 30 minutos después del procedimiento, para que el aerosol se haya depositado.
- Productos de limpieza y diluciones: Se utilizarán productos de limpieza y desinfección de uso habitual en establecimientos sanitarios, en el caso de Cirugía Infantil se utilizan compuestos de amonio cuaternario.
- Los paños de limpieza se deben descartar.
- Las bolsas de residuos patogénicos se deben precintar y descartar según procedimiento habitual.



ASOCIACION ARGENTINA  
DE INSTRUMENTADORAS

# COVID-19 EN CIRUGIA INFANTIL

## ANEXO CHECK-LIST CIRUGIA INFANTIL

### Anexo I - Preparación, Colocación y Retiro del Equipo de Protección Personal (EPP)

PEGAR AQUÍ ETIQUETA DE IDENTIFICACIÓN DEL PACIENTE	Leg:	Apellido y Nombre:	QUIRÓFANO N°
--	------	--------------------	--------------

### PASOS PREVIOS ANTES DE LA COLOCACION DE EPP

ANTES	ORDEN	DESCRIPCIÓN	REALIZADO
	1	RETIRAR JOYAS	<input type="checkbox"/>
	2	RECOGER EL PELO	<input type="checkbox"/>
	3	VACIAR BOLSILLOS	<input type="checkbox"/>
	4	AJUSTAR CALZADOS	<input type="checkbox"/>
	5	SUJETAR LENTES PERSONALES	<input type="checkbox"/>

### COLOCACION DEL EPP

COLOCACION	ORDEN	DESCRIPCIÓN	REALIZADO
	1	HIGIENE DE MANOS	<input type="checkbox"/>
	2	COLOCACION DE BOTAS	<input type="checkbox"/>
	3	COLOCACION DE BARBIJO	<input type="checkbox"/>
	4	COLOCACION DE ANTIPARRAS	<input type="checkbox"/>
	5	COLOCACION DE MASCARA FACIAL	<input type="checkbox"/>
	6	LAVADO DE MANOS QUIRURGICO	<input type="checkbox"/>
	7	COLOCACION DE CAMISOLIN IMPERMEABLE	<input type="checkbox"/>
	8	DOBLE PAR DE GUANTES POR ENCIMA DEL CAMISOLIN	<input type="checkbox"/>
	9	VERIFICAR LA CORRECTA COLOCACION DEL EPP	<input type="checkbox"/>

### RETIRO DEL EPP

RETIRO	ORDEN	DESCRIPCIÓN	REALIZADO
	1	RETIRAR GUANTES (1er PAR, Externo) / HIGIENE DE MANOS	<input type="checkbox"/>
	2	RETIRAR DE ATRÁS HACIA ADELANTE MASCARILLA FACIAL / HIGIENE DE MANOS	<input type="checkbox"/>
	3	RETIRAR ANTIPARRA / HIGIENE DE MANOS	<input type="checkbox"/>
	4	RETIRAR CAMISOLIN / HIGIENE DE MANOS	<input type="checkbox"/>
	5	RETIRO DE BOTAS / HIGIENE DE MANOS	<input type="checkbox"/>
	6	RETIRO DE COFIA y BARBIJO / HIGIENE DE MANOS	<input type="checkbox"/>
	7	RETIRAR GUANTES (2do PAR, Interno)	<input type="checkbox"/>
	8	HIGIENE DE MANOS	<input type="checkbox"/>

# COVID-19 EN CIRUGIA INFANTIL

## REFERENCIAS

- <https://www.argentina.gob.ar/noticias/ministerio-de-salud-actualizo-la-definicion-de-caso-sospechoso-de-covid-19>.
- <http://www.caci.org.ar/assets/uploads/recomendaciones-caci-tratamiento-covid19.pdf>
- <https://www.boletinoficial.gob.ar/detalleAviso/primera/227339/20200401>
- <https://www.youtube.com/watch?v=0u6EvzyMsVE>.
- <https://www.sadi.org.ar/institucional/comisiones-de-trabajo/comision-de-iacs-y-sp-inf-asoc-al-cuidado-de-la-salud-y-seguridad-del-paciente/item/1147-niveles-de-elementos-de-proteccion-personal>.

