

## Alergia al látex

El látex o goma natural es un producto vegetal procesado que se obtiene a partir de la savia lechosa del árbol del caucho *Hevea brasiliensis*, originario del Brasil.

Gracias a sus propiedades elásticas, se utiliza para elaborar numerosos productos médicos y de uso cotidiano, como los guantes, preservativos, globos y otros objetos.

La alergia al látex constituye hoy en día un problema médico importante que afecta cada vez a un mayor número de pacientes.

Coincidiendo con las recomendaciones internacionales del CDC para evitar el contagio del HIV, se produce un gran aumento en la utilización de guantes y preservativos de látex.

El aumento de la demanda, supuso un incremento de fabricantes que produjeron guantes de menor calidad, probablemente más alergénicos.

Si bien la alergia al látex no es una patología muy frecuente en la población general, sólo el 1% la padece, sin embargo existen 2 grupos de riesgo bien diferenciados:

1.- **Entre los profesionales de la salud**, el riesgo de presentar alergia al látex varía entre el 2,5% y el 25%.

2.- **Los niños con espina bífida o con anomalías urogenitales**, que requieren múltiples intervenciones y cambio frecuente de sondas, por los que el riesgo de desarrollar alergia al látex es mayor que el de la población general. La prevalencia en este grupo varía del 10% al 60%.

Los objetos de látex pueden ocasionar reacciones alérgicas de diferentes tipos:

**A-Hipersensibilidad inmediata o tipo I**, producidas por las propias proteínas del látex. Son característicos los síntomas inmediatos, luego del contacto con productos de látex, pudiendo ser localizados o generalizados.

Las manifestaciones varían desde urticaria (local o generalizada), edema, rinitis, conjuntivitis, y/o asma bronquial, hasta shock anafiláctico, que puede ser mortal.

**El látex se comporta también como un aeroalérgeno**, al ser vehiculizado por el polvo lubricante de los guantes, capaz de inducir rinitis, conjuntivitis y asma, así como reacciones alérgicas respiratorias o sistémicas, sin necesidad de mediar un contacto directo.

- El látex es una causa importante de reacciones anafilácticas intraoperatorias, así como en el transcurso de exámenes ginecológicos, odontológicos, etc

**B) Dermatitis de contacto**, mediada por un mecanismo de **hipersensibilidad retardada o tipo IV**, producidas generalmente por las sustancias químicas que se añaden al látex en su proceso de fabricación.

Suele presentarse en forma de eczema en manos.  
Los productos de látex también ocasionan con frecuencia dermatitis irritativa, no mediada por mecanismos inmunológicos.

Aproximadamente la mitad de los pacientes alérgicos al látex muestran alergia asociada a determinados alimentos.

Los alimentos más comúnmente implicados son la banana (28%), la palta (28%), las castañas (24%) y el kiwi (20%); y con menos frecuencia la papaya, nuez, higo, maracuyá, mango, batata, tomate, etc.

**El diagnóstico** se basa en la historia clínica.

En general, se considera historia sugestiva de alergia al látex, cualquier reacción inmediata (desde minutos hasta 1 hora) compatible con alergia tipo I en relación con la exposición a productos de látex.

El síntoma con mejor valor para el diagnóstico, es la urticaria local de contacto que se presenta de forma inmediata en relación con la utilización de guantes de látex.

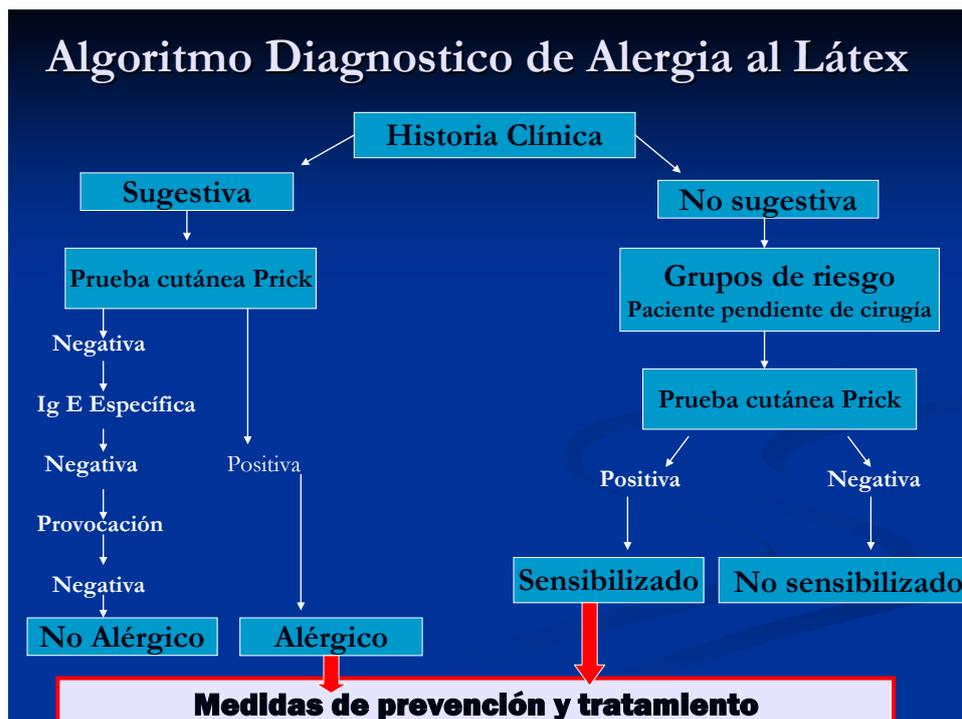
En los niños, es muy sugestivo el edema peri bucal luego de inflar globos de látex.

También hay que considerar como sugestivo los antecedentes de anafilaxia intraoperatoria o en el transcurso de exploraciones con guantes o sondas de látex. Y los antecedentes de reacciones adversas en la ingestión de alimentos, bananas, castañas, paltas o kiwis.

Ante la sospecha clínica de alergia al látex, se debe enviar al paciente a un especialista en alergia, para ser estudiado.

Para llegar al diagnóstico de alergia se realiza la prueba cutánea en prick.

La determinación de Ig E específica o a la prueba de provocación específica.



- **En el ambiente hospitalario:**

**La prevención tiene un papel fundamental en los pacientes alérgicos al látex.**

**La alergia al látex compromete todos los sectores del hospital.**

- Se deben establecer normas para evitar el contacto de productos conteniendo látex en pacientes con riesgo de sensibilización
- En cualquier especialidad, identificar a los pacientes de riesgo, para confirmar o no la alergia al látex mediante estudio.
- En Anestesiología: Paciente perteneciente a grupo de riesgo:
- Derivar para estudio alergológico preoperatorio para detectar alergia subclínica al látex.
- **Evitar el látex desde la primera cirugía en niños con espina bífida o con otras malformaciones de los aparatos urinario, genital u óseo.**

En la población general no se recomienda un estudio preoperatorio de rutina. Es conveniente un interrogatorio específico sobre síntomas con látex o ciertas frutas y realizar estudios en los pacientes con historia positiva.

**El Centro de Salud es el lugar de mayor riesgo para el paciente alérgico al látex, que puede presentar síntomas con la exposición cutáneo-mucosa, respiratoria o parenteral.**

Es fundamental:

- Educación del equipo de salud
- Identificación de los materiales
- Armar un listado de los insumos que contienen látex y sus reemplazos
- Armar carpeta con informes de proveedores
- Evaluar el contenido en productos nuevos
- Tener carro o contenedor de insumos

**LIBRES de LATEX**

**Al ingresar al ámbito hospitalario es necesario:**

\*Identificar al paciente alérgico al látex con brazalete de alerta.

\*Disponer del informe médico y recomendaciones personales.

\*Dieta: alimentos no manipulados con guantes de látex. Evitar alimentos con reactividad cruzada.

\*Seguir los protocolos de actuación establecidos para el tratamiento y cuidado de los pacientes alérgicos al látex, para cada exploración o procedimiento clínico o quirúrgico que requieran.

**Comunicación a todos los sectores involucrados en la atención del paciente:**

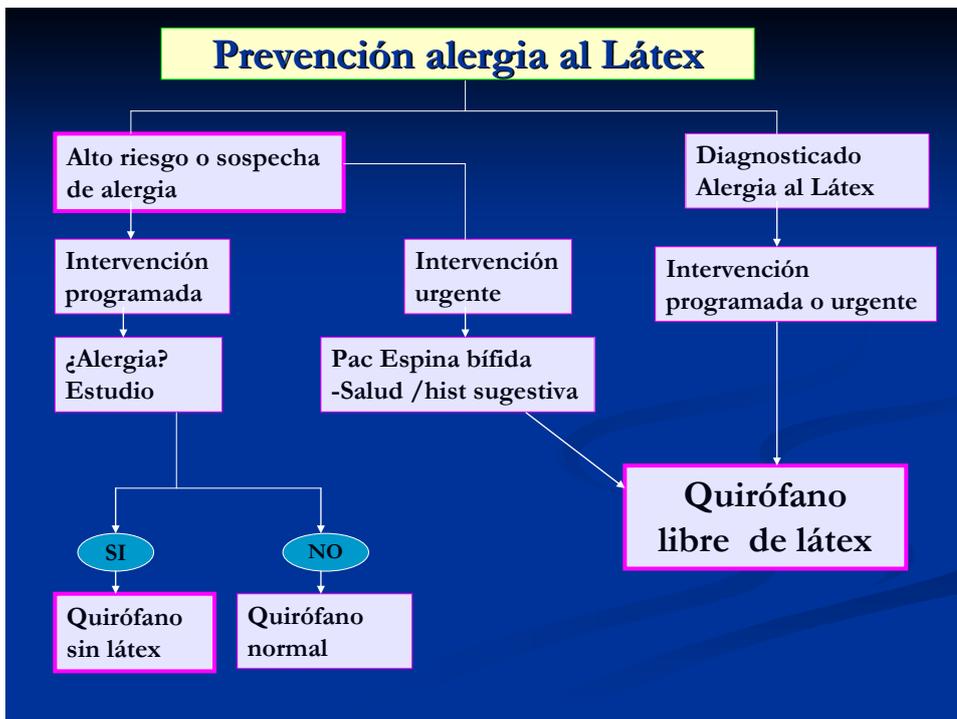
- Farmacia
- Enfermería
- Unidad de terapia intensiva
- Unidad coronaria
- Esterilización
- Alimentación
- Servicios de diagnóstico

**Las pautas de cuidado en el área de cirugía son igualmente aplicables en los otros sectores de atención**

- Revisar cada insumo
- Chequear las etiquetas
- Evitar todo contacto con productos manufacturados con látex / caucho natural

**Para la cirugía programada:**

Después de un diagnóstico correcto del paciente alérgico, la medida más eficaz para evitar una reacción anafiláctica provocada por el látex consiste en evitar la exposición del paciente al antígeno, lo que implica tener un ambiente quirúrgico sin látex.



## Pacientes alérgicos al látex en el ámbito quirúrgico

- **Deben ser tratados con insumos libres de látex, en un ambiente también libre de partículas que puedan vehiculizarlo**

### Quirófano libre de látex

Se programará como primera intervención de la mañana. Participará el mínimo personal en quirófano, evitando entradas y salidas innecesarias, se preverán todas las posibles necesidades, el equipamiento y materiales deberá estar dispuesto en quirófano.

#### **12 horas antes de la intervención se limpiará el quirófano**

El personal de limpieza usará guantes de plástico, transparentes o descartables de vinilo o de neopreno.

Los palos de los instrumentos de limpieza que tengan el mango de goma, se cubren con polietileno.

No se introducirá en el quirófano ningún elemento que contenga látex.

Limpieza a fondo de la sala.

Se retirarán los carros con ruedas de goma, reemplazándolos con carros de ruedas plásticas.

Se conectará el aire acondicionado 8 horas antes de la intervención y se cerrarán las puertas del quirófano para evitar la entrada de partículas de látex.

Se dispondrá de todas las drogas necesarias para hacer frente a cualquier reacción adversa que se produzca, corticoides, antihistamínicos, etc.

#### **LOS MATERIALES QUE CONTIENEN LÁTEX SE REEMPLAZAN CON:**

- NEOPRENE
- VINILO
- SILICONA
- POLIETILENO
- POLIURETANO

- PVC

Reemplazar el equipamiento que contenga látex, forrar y proteger todos los elementos que puedan contenerlo

- Colchoneta
- Soportes de la mesa
- Manguito de tensiómetro
- Tarimas/ Asientos

Pueden cubrirse con polietileno, venda de gasa, tela de algodón o sábanas.

**Anestesia- Tener en cuenta:**

Mesa de anestesia  
Respirador  
Circuito  
Bolsa de O  
Mascara de O  
Cables de monitoreo  
Oxímetro  
Tensiómetro  
Electrodos de ECG  
Cal sodada – debe ser nueva-

**La central de Esterilización:** Deberá ser notificada para evitar usar en la preparación de los materiales, insumos que puedan contener látex

- Guantes
- Protectores de puntas
- Planchas para separación
- Elásticos
- Envolvedores

Se debe usar: * Guantes de vinilo * Protectores de PVC * Planchas de polímero * Hilos de algodón * Pulpa de madera o Sintéticos
--

**Todo el personal estará bien informado, preparando el quirófano según las tablas de material básico y sus reemplazos**

<b>Materiales que pueden contener Látex</b>	<b>Reemplazo</b>
Guantes quirúrgicos	Vinilo/Neopreno/Estireno
Manoplas	Vinilo
Jeringas	Vidrio / Plástico
Guías de suero	Colocar llave de tres vías
Frasco multidosis, c/tapón	No punzar el tapón/Ampollas
Circuitos de anestesia	Silicona / PVC (un solo uso)
Mascaras de Oxígeno	Silicona
Bolsas de Oxígeno	Silicona
Tubo endotraqueal	Tubos de PVC
Mascara laríngea	Silicona / PVC de un solo uso

<b>Materiales que pueden contener Látex</b>	<b>Reemplazo</b>
Sondas tipo Foley	Sondas de Silicona
Vendas de Esmarch	Elevar miembro/Manguito neumático o electrónico
Vendas elásticas	Venda Coban/ Eq intermitet
Drenajes	Silicona / PVC
Apósito para Curación	Apósito Tegaderm
Sondas de aspiración	PVC/ Silicona/ Poliuretano
Cateter intra venoso/arterial	Poliuretano
Bandas de látex	Silicona/Cinta hilera
Planchas de electro	Plancha c adhesivo sin látex

<b>Materiales que pueden contener Látex</b>	<b>Reemplazo</b>
Telas adhesivas	Telas hipoalérgicas Tipo Micropore/ Transpore
ECG: gomas/extremid/peras	De PVC
Ruedas de carros	Ruedas de PVC
Colchonetas	Cubrir (2 sábanas de algodón)
Almohadas	Poliuretano
Oxímetro	PVC / Sensor de un solo uso
Chupetes/ Tetinas	Silicona
Topes de goma/puertas	Retirar de las salas
Mascaras de AMBÚ	AMBÚ de silicona

**El carro o contenedor de insumos sin látex debe contener:**

- Guantes quirúrgicos y de procedimientos
- Sondas para diuresis
- Sondas nasogástricas
- Jeringas de vidrio y plástico.
- Circuitos de anestesia
- Mascaras y bolsas de oxígeno
- Cintas adhesivas
- Apósitos transparentes
- Guías de suero
- Llaves de tres vías
- Drenajes y reservorios de varios tamaños
- Lazo para colocación de vías
- Catéteres endovenosos y arteriales
  
- Cartel de identificación **“PACIENTE ALÉRGICO AL LÁTEX”**  
para colocar en la puerta del quirófano

### **Recomendaciones para el personal de la salud:**

- Evitar los guantes con polvo, responsables de la vehiculización de las proteínas a dermis y mucosas
- Evitar el uso de cremas o lociones a base de aceite mineral , petrolatos o lanolina, porque aumentan la absorción de las proteínas del látex y reducen la efectividad del guante como barrera
- Al quitarse los guantes - **Lavarse las manos-**

### **CONCLUSIÓN:**

- **CONOCER Y PREVEER NOS PERMITIRA ACTUAR CON EFICIENCIA Y RAPIDEZ FRENTE A UN PACIENTE CON ALERGIA AL LATEX Y EVITAR ASÍ UN SHOCK ANAFILÁCTICO**

Lic. Maria Esperanza Carboni  
Julio de 2012