

Campana mundial de la higiene de manos

5 de Mayo



**CUIDADO
LIMPIO ES
SEGURIDAD
EN EL
CUIDADO**

Con éste título la Organización Mundial de la Salud, abre el capítulo sobre **-Seguridad del paciente-**.

El tratamiento y cuidado de los pacientes se puede complicar por una infección asociada al cuidado de la salud. Como resultado de estas infecciones, algunos pacientes, pueden padecer graves consecuencias, aumentar la estadía en el hospital, tener secuelas temporarias o definitivas y hasta la muerte.

Hay un costo humano y otro también importante que es el costo del sistema de salud.

Las infecciones asociadas al cuidado de la salud (IACS) también llamadas hospitalarias o nosocomiales, presentan características de problema mayor en la seguridad del paciente.

Hay múltiples causas relacionadas a dos problemas fundamentales, el sistema de salud y el comportamiento de los profesionales.

El desafío global de la Alianza Mundial para la seguridad de paciente, ha sido implementar medidas de muy bajo costo para reducir las IACS.

Una de ellas es **EL LAVADO DE MANOS EN EL CUIDADO DE LA SALUD**
El lavado de manos contribuye significativamente a la seguridad del paciente.

Previene la dispersión de micro organismos que causan la infección asociada al cuidado de la salud entre los pacientes.

Hay suficiente evidencia científica que muestra que estos organismos son los que causan las IACS y se dispersan por las manos del personal de salud.

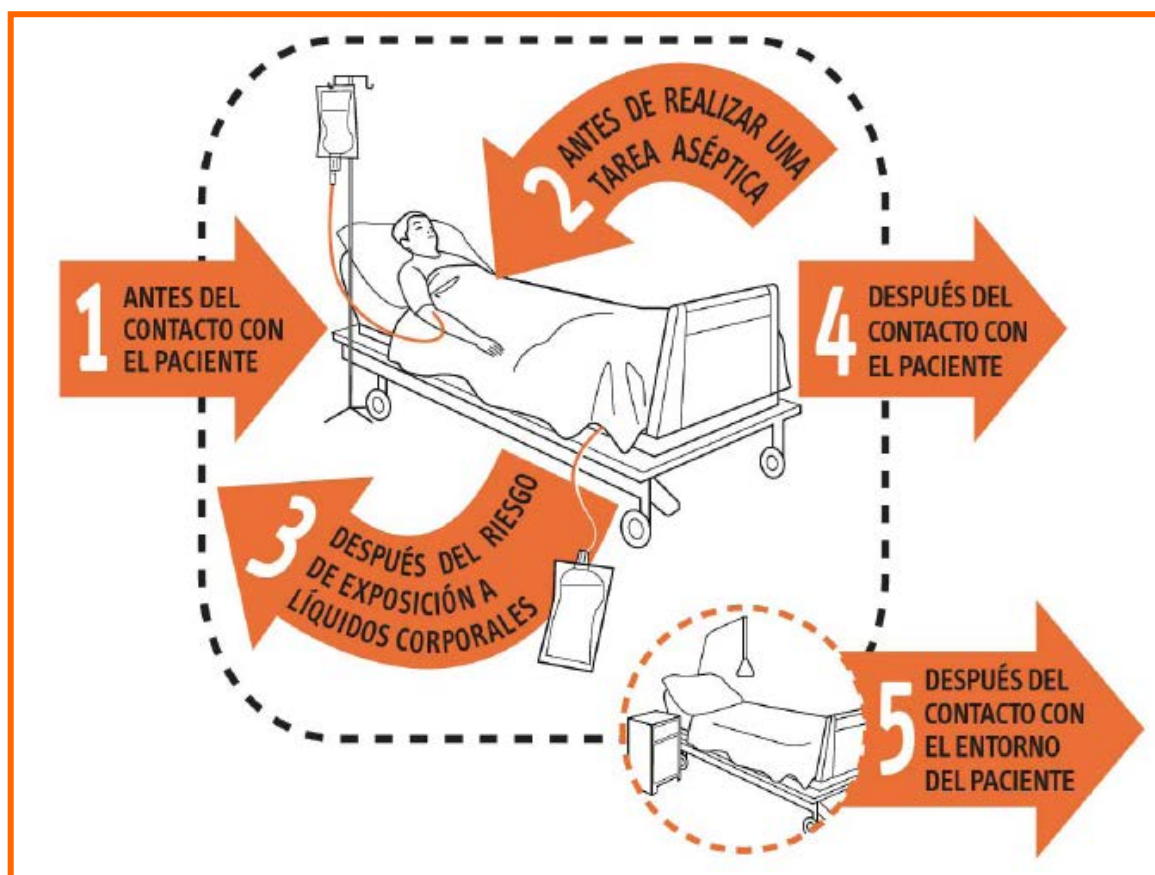
Hay varios cuidados que se deben tener en cuenta para reducir las IACS, sin embargo el lavado de manos puede ser el comienzo del mejoramiento de otras prácticas.

De hecho distintas campañas de lavado de manos en el mundo se han dado cita el día 5 DE MAYO de cada año, para conmemorar el día mundial del lavado de manos.

Con diversos lemas y logos comunican que con una medida simple y económica, como el lavado de manos, se puede evitar, prevenir y controlar la trasmisión de una infección hospitalaria y salvar muchas vidas.

El programa “Cinco Momentos para Higiene de manos” ha sido creado por la OMS, para ser aplicado en las Instituciones de Salud, en el cuidado de los pacientes.

Define momentos claves para la higiene de manos.



El programa de los cinco momentos debemos aplicarlo también en el quirófano.

Higienizando nuestras manos:

Como????

- A- Lavado con agua y jabón, neutro o antiséptico.
- B- Utilizando gel alcohólico, que debemos tener a mano en todos los quirófanos

El uso de guantes no evita la higiene de manos



Nuestras manos deben ser higienizadas antes y después de la utilización de guantes

ANTES DEL CONTACTO CON EL PACIENTE

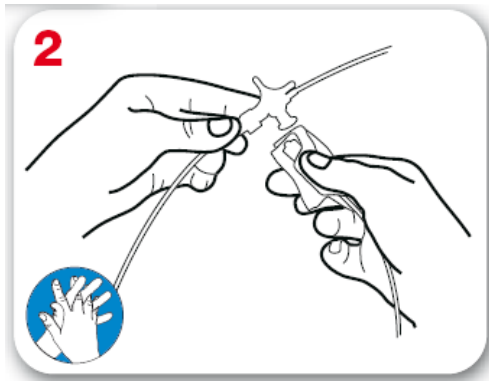


- A- antes de recibirlo en el quirófano, antes de comenzar a colocarlo en posición para la cirugía.
- B- antes de tocar los materiales estériles, etc.

POR QUÉ?

Para proteger al paciente de los microorganismos transportados en tus manos.

ANTES DE UNA TAREA ASÉPTICA



- A- antes de realizar una conexión, drenajes, sondas.
- B- antes de realizar la curación, etc.

POR QUÉ?

Para proteger al paciente de microorganismos, incluyendo los propios del paciente

LUEGO DE LA EXPOSICIÓN A FLUIDOS CORPORALES

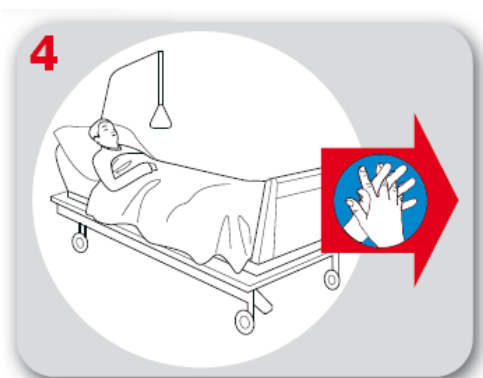


- A- siempre que hayas tenido contacto con fluidos
- B- luego de retirarte los guantes, etc

POR QUÉ?

Para protegernos y proteger el área hospitalaria de microorganismos provenientes del paciente.

LUEGO DE TOCAR AL PACIENTE



- A- Luego de pasarlo a la camilla
- B- Luego de colocarlo en posición quirúrgica, etc.

POR QUÉ?

Para protegernos y proteger el ámbito hospitalario de los microorganismos provenientes del paciente.

LUEGO DE TOCAR EL ÁREA CERCANA AL PACIENTE



- A- tocar pertenencias del paciente
- B- retirar sábanas o almohada, etc

POR QUÉ?

Para protegernos y proteger el área hospitalaria de microorganismos provenientes del paciente.

- ❑ Las indicaciones “antes de” protegen al paciente
- ❑ Las indicaciones “después de” protegen al trabajador de la salud

LA ACCIÓN CORRECTA EN EL MOMENTO CORRECTO CONTRIBUIRÁ SIGNIFICATIVAMENTE A MANTENER UN CUIDADO LIMPIO Y SEGURO EN EL CONTEXTO DE PATÓGENOS QUE SE TRANSMITEN POR LAS MANOS

Como personal de Salud debemos promover e incentivar el lavado de manos

